



Gesellschaft für
**PSYCHO
SOMATIK**

SONDERAUFTRAG FÜR PSYCHOSOMATISCHE
MEDIZIN
DER CDK IM LKH

Fortbildung 2010
SPEZIELLE PSYCHOSOMATIK

- Work-Life-Balance
- Körpererleben, Kreativität und Sprache

Fortbildungsreihe:

SPEZIELLE BEREICHE DER PSYCHOSOMATIK

VORTRÄGE: BEGINN JEWEILS 19:30 UHR

Do. 21. Jan. 2010:

Leben und Arbeit im Gleichgewicht – Work-life-balance

Dr. Bodo Kirchner (Salzburg)

Mi. 03. März 2010:

Körpererleben, Kreativität & Sprache

Markus Hochgerner MMSc (Wien)

Die Vorträge finden im **Hörsaal d. II. Med. Abt., St. Johannis Spital** statt. Eine Anmeldung ist nicht nötig, der Eintritt ist frei.

SPEZIALSEMINARE: JEWEILS 14:00 BIS 20:00

Die Einladung zu den Spezial-Seminaren richtet sich an PsychotherapeutInnen, PsychologInnen und ÄrztInnen im Psy-3-Diplom.

Die **Teilnahmegebühr** für die Spezialseminare beträgt **€ 116,00**. Mitglieder der Gesellschaft für Psychosomatik bezahlen **€ 99,00**.

Konto: Hypobank Salzburg BLZ: 55000, Kto. Nr. 204094915

Anmeldung: Wir bitten um **schriftliche** Anmeldung per Post, FAX oder Email (Anmeldeformular Seite 7). Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung mit Zahlschein und Bekanntgabe des **Tagungsorts**. Bei Überbuchung des Seminars werden die tatsächlichen Teilnahmen nach Datum des Zahlungseingangs gereiht.

Anerkennung: Die Vorträge und Seminare werden als ärztliche bzw. psychotherapeutische Fortbildung anerkannt. Sie erhalten für die Veranstaltungen entsprechende Teilnahmebestätigungen.

Storno: Die schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Stornogebühren: **bis 14 Tage vor Termin: € 22,00 – ab dann: gesamter Betrag.**

Vortrag: Do. 21. Januar 2010, 19:30 Uhr
Seminar: Fr. 22. Jan. 2010, 14.00 bis 20.00 Uhr

Leben und Arbeit im Gleichgewicht –

Work-life-balance

Dr. Bodo Kirchner, Salzburg

€ 116,00 / 99,00

Die Arbeit mit PatientInnen in belastenden und stressreichen Lebenssituationen, der Umgang mit seelischen und körperlichen Leiden in Klinik und Praxis stellt gerade für professionelle HelferInnen eine tägliche Belastungserfahrung und Burnout-Gefährdung dar.

Es bedarf daher eigener Reflexion und geeigneter Techniken, um das eigene Gleichgewicht zwischen beruflichem und privatem Engagement einerseits, Erholung und Entspannung andererseits (gerne auch als „Work-life-balance“ bezeichnet) zu fördern und zu erhalten.

Der Vortrag und das folgende Seminar sollen die eigene Salutogenese (Gesunderhaltung) und Resilienz (Widerstandsfähigkeit) unterstützen, indem klassische und neue Ansätze zur Entschleunigung und Wiedererlangung von Achtsamkeit und innerem Gleichgewicht vorgestellt und erarbeitet werden.

OA Dr. Bodo Kirchner ist Facharzt für Innere Medizin mit dem Schwerpunkt psychosomatische Medizin; Lehranalytiker des Salzburger Arbeitskreises für Psychoanalyse, Psychotherapeut und Supervisor. Er arbeitet am Unfallkrankenhaus Salzburg und in freier Praxis. Darüberhinaus leitet er den Qualitätszirkel „Herz und Psyche“ und Seminare zum Thema „Arbeitszeit-Lebenszeit“. Er ist Mitglied des Vereins zur Verzögerung der Zeit.

Vortrag: Mi. 3.3.2010, 19:30 Uhr
Seminar: Do. 4.3.2010, 14:00 bis 20.00 Uhr

Körpererleben, Kreativität & Sprache – Was? Für wen? In welcher Dosierung? Wie?

Markus Hochgerner, MMSc
Universitätsklinik für Innere Medizin III, Wien
€116,00 /99,00

Psychotherapie mit psychosomatisch erkrankten PatientInnen bietet einen Weg, pathologisches Körpererleben hin zu heilsamen Beziehungserfahrungen mit sich und Anderen zu verändern. Dabei erleben die PatientInnen eine therapeutische Begleitung, die eigene Körperwahrnehmungen und deren kreativen Ausdruck (Gestaltungen, Malen, Musik) als Elemente integriert, oft als besonders hilfreich. Entwicklungspsychologisch fundierte und strukturdiagnostisch begründete Vorgangsweisen ermöglichen patientInnenspezifische Unterstützung im therapeutischen Angebot.

Schwerpunkte im Seminar:

- Körperwahrnehmung und kreativer Ausdruck im therapeutischen Prozess: Angebote, Vorgangsweisen, Ziele – Erweiterung der Symbolisierungsfähigkeit
- Hilfen zur Differenzierung – Regulation – Integration des Körper-/Selbsterlebens
- Persönlichkeits-/strukturspezifische therapeutische Haltungen: Stützen, Begleiten, Konfrontieren
- Entwicklungspsychologische Aspekte (Säuglings- und Bindungsforschung), psychodynamisch orientierte Diagnostik (OPD) und Co-Morbidität (Schwerpunkt: Persönlichkeitsstörungen)

Vorgangsweisen im Seminar:

- Theoretischer Input und Fallbeispiele
- Wahrnehmungs- und Gestaltungsexperimente
- Diskussion eigener kreativer Vorgangsweisen je nach eigenem Ausbildungs- und Arbeitshintergrund

Der **Referent** ist Master of Science Psychotherapie & Psychosoziale Beratung, Lehrtherapeut für Integrative Gestalttherapie (ÖAGG), Konzentrierte Bewegungstherapie (ÖAKBT), Integrative Therapie (ÖÄK). Psychotherapeut an der Abt. f. Innere Medizin u. Psychosomatik – KRKH Barmh. Schwestern/ Wien. **Schwerpunkte:** Diagnostik/ strukturelle Störungen/ Psychosomatik/ Kreative Medien.

IMPRESSUM

Sonderauftrag für Psychosomatische Medizin
der Universitätsklinik für Psychiatrie und
Psychotherapie I

Leitung: Prim. Dr. Manfred Stelzig

F.d.l.v.: Mag. Siegfried Rathner

Tel.: +43-(0)662-4482-4035

FAX: +43-(0)662-4482-4566

E-Mail: S.Rathner@salk.at

SONDERAUFTRAG FÜR
PSYCHOSOMATISCHE MEDIZIN
Z. Hd. Mag. Siegfried Rathner
Müllner Hauptstraße 48
5020 Salzburg

ANMELDUNG FÜR SEMINARE

NAME, ADRESSE, TELEFON, FAX, E-MAIL

(für Vorträge ist keine Anmeldung notwendig)

Mit Ihrer Paraphie
neben der
gewünschten
Veranstaltung melden
Sie sich an und
anerkennen die
Stornobedingungen

Fr 22. Jänner. 2010: 14:00 bis 20:00 Uhr
Leben und Arbeit im Gleichgewicht – Work-Life-Balance
(Kirchner) €116,-/99,-

Do 4. März. 2010: 14:00 bis 20:00 Uhr
Körpererleben, Kreativität & Sprache
(Hochgerner) €116,-/99,-